



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز مطالعات و توسعه علوم پزشکی

نام درس: فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی 1

کد درس: 27

تعداد و نوع واحد: 1 واحد نظری و 1 واحد عملی

مدت زمان ارائه درس: یک ترم تحصیلی

محل برگزاری: مرکز آموزشی درمانی پورسینا

نام مدرس: دکتر کامران عزتی

توصیف کلی درس:

آشنایی با اصول و روش های ارزیابی و درمانی فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی اندام فوقانی، مفصل فکی گیجگاهی و ستون فقرات گردنی: تکنیک های مختلف الکتروتراپی، تمرین درمانی، منوال تراپی و غیره در جهت بازگشت بیمار به فعالیت های روزمره و بهبود کیفیت زندگی آن ها.

هدف کلی از درس: آشنایی با اصول و روش های درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی اندام فوقانی، مفصل فکی گیجگاهی و ستون فقرات گردنی

اهداف اختصاصی:

پس از پایان این درس انتظار میرود که فراگیر:

- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل شانه را شرح دهد.
- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل آرنج را شرح دهد.
- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل مچ دست را شرح دهد.
- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ستون فقرات گردنی را شرح دهد.
- روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بیماری های ارتوپدی ستون مفصل فکی-گیجگاهی را شرح دهد.

روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی شکستگی های اندام فوقانی را شرح دهد.

### تقویم روزانه

شماره جلسه	عنوان سخنرانی جلسه	روش تدریس	فعالیت های پیشنهادی	مدت زمان کلاس	امکانات و وسایل	نحوه ارزشیابی
1	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل شانه	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدیو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی
2	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل شانه	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدیو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی
3	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل شانه	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدیو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی
4	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل شانه	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدیو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی
5	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل آرنج	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدیو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی

6	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل میچ دست	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدئو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی
7	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل فکي - گیجگاهی	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدئو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی
8	روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ستون فقرات گردنی	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی و گروهی	تکرار درس مطالعه منابع اصلی	120 دقیقه	سیستم کامپیوتر ویدئو پرژکتور	پرسش و پاسخ شفاهی و کتبی شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات کلاسی

منابع

1. Magee. Orthopedic physical assessment.
2. Kessler & Hertling. Management of common musculoskeletal disorders.